



Ген. директор

должность



# МЕНЮ НА 19.12.2022

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>92</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		182,36	4,58	6,57	26,08	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>62,2</b>	<b>492,62</b>	<b>14,17</b>	<b>15,22</b>	<b>73,79</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,13
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		237,80	6,51	4,91	41,98	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>781</b>	<b>87,1</b>	<b>887,95</b>	<b>24,99</b>	<b>34,61</b>	<b>121,22</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>35</b>	<b>477,29</b>	<b>8,96</b>	<b>11,17</b>	<b>79,44</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 949,86</b>	<b>49,12</b>	<b>61,2</b>	<b>294,65</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи "19" 12

Для документов

Муниципальное общеобразовательное учреждение школа «Образовательный центр №2 Южного района Волгограда»

Ген. директор

должность

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>75</b>	<b>587,15</b>	<b>17,15</b>	<b>16,64</b>	<b>91,53</b>	
<b>обед</b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,13
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5		277,88	7,80	5,06	50,37	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>90</b>	<b>1 079,38</b>	<b>30,59</b>	<b>35,48</b>	<b>156,83</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 666,53</b>	<b>47,74</b>	<b>52,12</b>	<b>248,36</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

"19" .12

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



**МЕНЮ НА 19.12.2022**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Йогурт "Данон"	150		148,50	5,70	4,35	21,75	13,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>38,18</b>	<b>148,5</b>	<b>5,70</b>	<b>4,35</b>	<b>21,75</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		182,36	4,58	6,57	26,08	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>64</b>	<b>492,62</b>	<b>14,17</b>	<b>15,22</b>	<b>73,79</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,13
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		237,80	6,51	4,91	41,98	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>831</b>	<b>85,3</b>	<b>912,96</b>	<b>26,16</b>	<b>32,46</b>	<b>125,25</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 554,08</b>	<b>46,03</b>	<b>52,03</b>	<b>220,79</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Ген. директор  
должность**МЕНЮ НА 19.12.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Йогурт " Данон "	150		148,50	5,70	4,35	21,75	13,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>38,18</b>	<b>148,5</b>	<b>5,70</b>	<b>4,35</b>	<b>21,75</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>600</b>	<b>64</b>	<b>587,15</b>	<b>17,15</b>	<b>16,64</b>	<b>91,53</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,13
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5		277,88	7,80	5,06	50,37	171
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>941</b>	<b>85,3</b>	<b>1 079,38</b>	<b>30,59</b>	<b>35,48</b>	<b>156,83</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 815,03</b>	<b>53,44</b>	<b>56,47</b>	<b>270,11</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир